

RELEVÉ DE SURVEILLANCE SUR LA SÉCURITÉ FINANCIÈRE^{MC} | AVRIL 2026



UN SONDAGE SUR L'HUMEUR FINANCIÈRE DES CANADIENS

Selon le Relevé de surveillance sur la sécurité financière^{MC} de Primerica Canada, plus des trois quarts (78 %) des Canadiens à revenu moyen jugent que la santé économique de leur province n'est pas très bonne ou est mauvaise, et plus de la moitié (60 %) affirment que leur situation financière s'est détériorée au cours des 12 derniers mois. Les répondants ayant un revenu plus élevé et de meilleures connaissances financières se montrent plus optimistes, tandis que ceux ayant un revenu plus faible et un niveau de littératie financière moindre se montrent plus pessimistes - une tendance observée tout au long du sondage.



COMMENT LES FAMILLES S'EN SORTENT-ELLES ET COMMENT PERÇOIVENT-ELLES LEUR SITUATION FINANCIÈRE?

- **Les préoccupations liées à l'inflation et à la santé personnelle continuent de peser lourdement.** Près de six Canadiens sur dix (59 %) citent l'inflation comme une préoccupation majeure, tandis que 51 % s'inquiètent de tomber malades ou de se blesser, et la même proportion se dit préoccupée par les prix à l'épicerie. Près de la moitié (49 %) craignent une autre récession économique majeure.



LES FAMILLES DISPOSENT-ELLES DES RECOMMANDATIONS FINANCIÈRES DONT ELLES ONT BESOIN?

- **La plupart ne font pas confiance aux conseils des influenceurs financiers.** La vaste majorité (85 %) affirme ne pas faire confiance aux conseils financiers des influenceurs financiers, connus sous le nom de finfluenceurs, et 71 % n'envisageraient pas de se tourner vers eux pour obtenir de tels conseils.
- **La majorité demeure sceptique à l'égard des outils d'IA pour les finances personnelles.** Plus des trois quarts (76 %) affirment ne pas être intéressés à utiliser des plateformes comme ChatGPT pour les aider à établir leur budget, à épargner, à investir ou à planifier leur retraite.
- **Les conseils humains sont largement préférés.** Près de huit Canadiens sur dix (79 %) affirment qu'ils choisiraient les conseils financiers d'un humain plutôt que ceux de l'IA ou des finfluenceurs lorsqu'ils prennent des décisions financières.



QUELLE EST LA POSITION DES FAMILLES SUR LA RECHERCHE DE CONSEILS FINANCIERS?

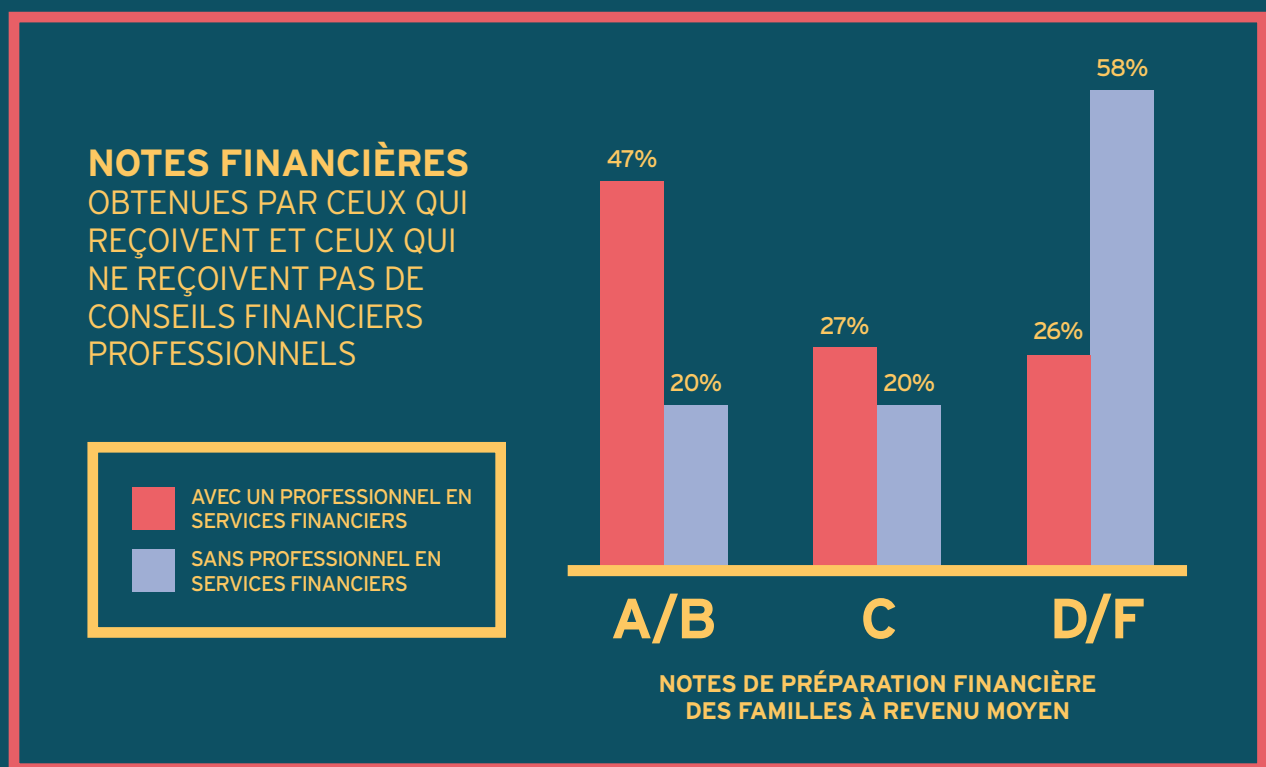
- **Les conseillers financiers professionnels sont la source la plus fiable.** Les conseillers financiers professionnels arrivent au premier rang en matière de confiance pour les conseils financiers personnels (60 %), devant les membres de la famille (49 %), le personnel des banques (37 %) et les amis (32 %).
- **L'accès à une aide financière fiable demeure une priorité.** Selon 81 % des répondants, tout le monde devrait avoir accès à un conseiller financier professionnel. Parallèlement, 60 % estiment que les opérations financières comportent trop de complexité et de formalités administratives, tandis que près de la moitié (49 %) jugent que les conseils financiers coûtent trop cher.



LA FICHE D'ÉVALUATION MONTRE LA VALEUR DES CONSEILS FINANCIERS PROFESSIONNELS

Le Relevé de surveillance sur la sécurité financière^{MC} de Primerica Canada a évalué les participants à l'étude selon leur application de cinq principes fondamentaux de préparation financière, notamment l'épargne pour l'avenir et la protection de leurs actifs grâce à une assurance-vie. La note moyenne se situait entre B et C. La fiche d'évaluation a révélé que 47 % des personnes qui font appel à un professionnel en services financiers ont obtenu une note de B ou plus, comparativement à seulement 20 % de celles qui n'y font pas appel.

LES CANADIENS QUI ONT FAIT APPEL À UN PROFESSIONNEL EN SERVICES FINANCIERS ONT DÉMONTRÉ DAVANTAGE DE COMPÉTENCES ET DE CONFIANCET



* POURCENTAGES ARRONDIS AU NOMBRE ENTIER LE PLUS PROCHE.



À PROPOS DU RELEVÉ DE SURVEILLANCE SUR LA SÉCURITÉ FINANCIÈRE^{MC} DE PRIMERICA

Le sondage a été mené en ligne du 5 au 8 avril 2026. Change Research a sondé 909 adultes à l'échelle du Canada au moyen de l'échantillonnage dynamique en ligne. Des pondérations de stratification après sélection ont été appliquées en fonction du genre, du niveau de scolarité, de l'âge et de la province ou du territoire afin de refléter la population adulte établie selon le Recensement canadien de 2021. Le sondage a été mené en anglais et en français. La marge d'erreur est de 3,2 points de pourcentage.